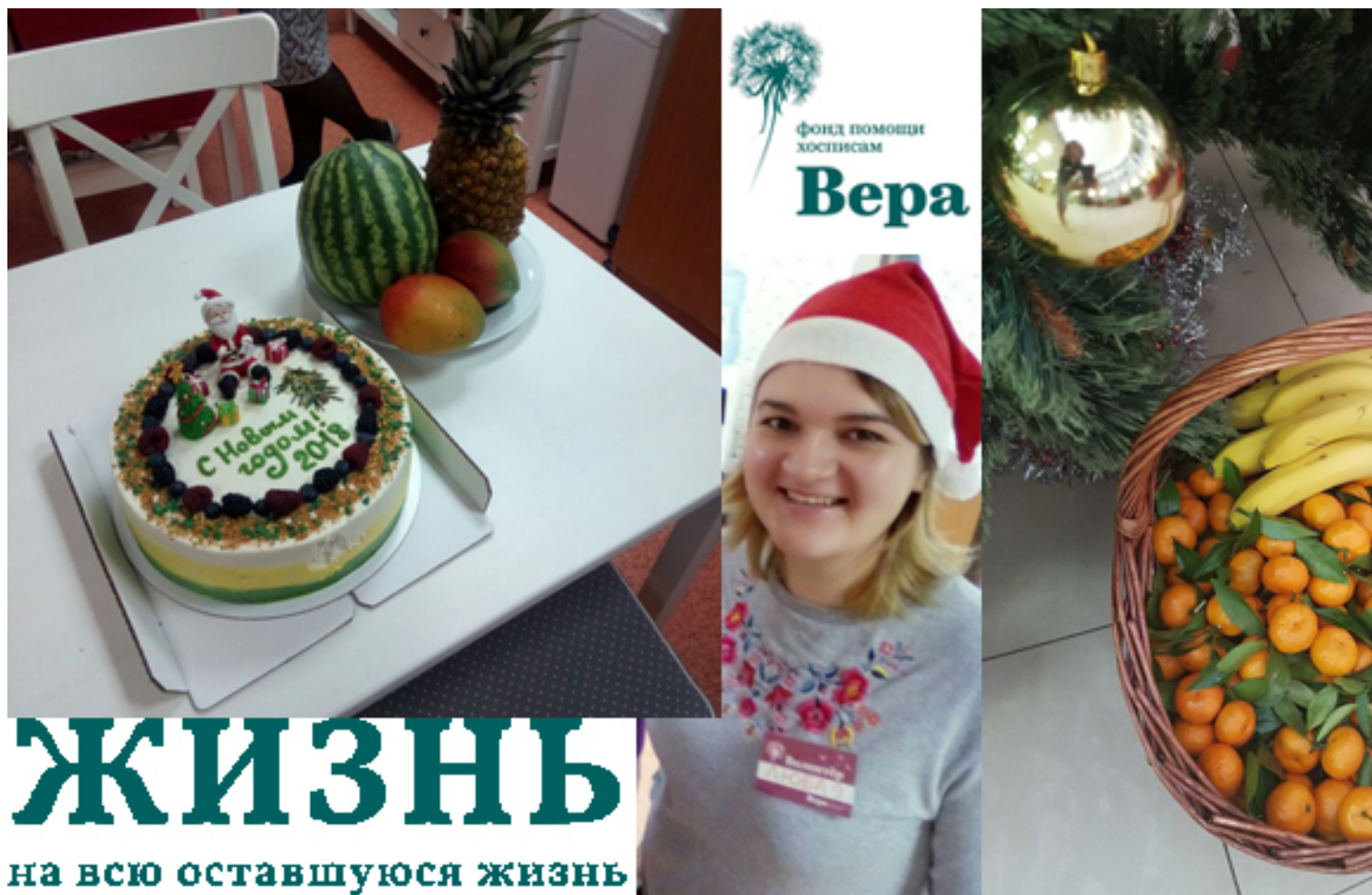




Православный человек рано или поздно задается вопросами: «В чем же состоит смысл жизни? Для чего Господь подарил мне эту жизнь?» Ответ на данные вопросы вы сможете найти в Священном писании: от Матфея святое благовествование Глава 22:

35 И один из них, законник, искушая Его, спросил, говоря:

36 Учитель! какая наибольшая заповедь в законе?

37 Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим:

38 сия есть первая и наибольшая заповедь;

39 вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя;

40 на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки.

Смысл жизни состоит в любви! Но как обрести внутри себя ту самую настоящую любовь? Ответ на этот вопрос я получила во время исповеди от настоятеля храма Собора Новомучеников и исповедников Российских иерея Александра Слесаренко: «Попробуй посетить хоспис в качестве волонтера». Около полугода я вынашивала эту мысль. Прошла 2 беседы в фонде помощи хосписам «Вера» и осенью 2017 года впервые переступила порог хосписа в роли волонтера.

Хоспис – это жизнь на всю оставшуюся жизнь

Благотворительный фонд помощи хосписам «Вера» уже 11 лет ведет интенсивную просветительскую работу не только среди медиков, но и в обществе в целом. Фонд рассказывает, что хосписов не надо бояться, им надо помогать. Ведь если человека нельзя вылечить, это не значит, что ему нельзя помочь...

Хоспис – это не больница. В хосписе не лечат, а оказывают [паллиативную помощь](#). Если не обращать внимание на вывеску на здании, то вы даже не поймете, что находитесь в медицинском учреждении. Переступив порог хосписа вы сразу попадаете в большой холл с зимним садом, мягкими диванами и роялем в самом центре. Играет непринужденная музыка и пациенты обсуждают со своими родными новости за чашкой чая или кофе со свежей выпечкой. Где-то в уголке сидит волонтер, общается с пациентами и крутит ватные шарики. А если вам повезет и у охранника будет музыкальное настроение, он выйдет в холл с саксофоном и сыграет свои любимые джазовые произведения. Большой популярностью являются концерты гармонистов или балалаечников – все в прямом смысле идут в пляс.

Одна из 15 заповедей хосписа гласит: «Брать деньги с уходящих из этого мира нельзя. Наша работа может быть только бескорыстной,» - хоспис - это место, в котором каждый нуждающийся в паллиативной помощи может ее получить абсолютно бесплатно. В августе прошлого года благотворительный фонд «Вера» получил президентский грант на развитие Горячей линии помощи неизлечимо больным людям. Операторы горячей линии смогут объяснить пациентам, их родственникам и медикам, какую помощь оказывают специалисты паллиативной медицины и хосписы; куда и на каком этапе нужно обращаться, чтобы получить качественную помощь для неизлечимо больного пациента; что делать, если возникли проблемы с получением обезболивающих; как оформить необходимые документы; как правильно организовать уход за пациентом на дому, к какой литературе и нормативно-правовым актам обратиться для обоснования

своих действий, а также смогут оказать содействие в получении психологической помощи. Номер линии: 8 800 700 84 36, круглосуточно и бесплатно.

Для чего в хосписах нужны волонтеры

Медицинский персонал в хосписе должен заниматься качественной медицинской поддержкой и больше времени уделяли пациентам. Для всего остального есть волонтеры:

1. Накрутить ватные шарики или сложить марлевые салфетки
 2. Порвать простыни на ветошь
 3. Полить цветы – в холле хосписа огромный зимний сад
 4. Протереть пыль, устроить субботник на территории Хосписа
 5. Пригласить музыкальный коллектив для воскресного концерта
 6. Устроить чаепитие в холле хосписа для пациентов и их родных
 7. Украсить хоспис к встрече нового года и Рождества
 8. Поздравить всех пациентов с праздником
 9. Организовать живой уголок
 10. Просто пообщаться с пациентами и их родными
 11. Устроить профессиональную фотосъемку
 12. День красоты: пригласить визажистов, парикмахеров, мастеров маникюра.
- Женщина всегда остается женщиной и ей хочется быть красивой.
13. Животные-терапевты: собаки, хорьки, поросята и даже пони





Почему я осталась в хосписе волонтером

Хоспис – это другой мир, мир бесконечной любви. Команда волонтеров, которая работает как единый организм благодаря координатору, который на связи практически 24/7. Когда помогаешь в хосписе, то не задаешь себе вопросом «а для чего это нужно?». Ты всегда уверен, что 20-30-40 накрученных ватных шариков никогда не будут лишними, чаепитие в тесном кругу с пациентами приносит им большую радость, запах кофе и выпечки в коридоре хосписа радует пациентов, цветы в холле создают максимальный уют, пряная колбаска и бутерброды с селедочкой перекроют привкус горьких лекарств.

Между собой мы стараемся не употреблять слово «Хоспис», заменили его на слово «Дом», потому что внутри хосписа по-домашнему уютно и тепло, отсутствует суэта и время, кажется, немного замедляет свой ход.

Каждый новый день в «Доме» заставляет меня переосмысливать всю свою прожитую жизнь, свое отношение к родным и близким и входить в новый день совсем другим человеком. Когда я переступаю порог «Дома» я благодарю Господа за то, что он посылает мне силы и желание помогать. Я благодарю Господа, что на данный момент времени я нахожусь по эту сторону. Я благодарю Господа, что живу здесь и сейчас.



Как стать волонтером в хосписе

Волонтером может стать любой человек в возрасте от 15 лет. Если вам еще нет 18 лет, то потребуется соглашение одного из родителей или попечителя.

В Фонде существует несколько волонтерских команд и направлений:

- волонтеры в хосписах
- автоволонтеры
- профессиональная помощь
- помощь на мероприятиях

- другая помощь вне хосписа

Вы сами принимаете решение о том, как вы готовы помогать и сколько времени посвящать своей волонтерской деятельности.

Каждый месяц фонд проводим ознакомительные встречи, где рассказывает о фонде, хосписах, о том, как можно помогать. Ознакомительная встреча является обязательной для будущих волонтеров в хосписах и в паллиативных отделениях. Записаться на встречу вы можете на [сайте фонда Вера](#) или по [ссылке](#)

Фото: <https://vk.com/hospicefund>

Видео: <https://www.youtube.com/user/hospicefund>